



Le mouron des oiseaux

(*Stellaria media*)

Classe : **Dicotylédones**
Ordre : **Caryophyllales**
Famille : **Caryophyllaceae**
Genre : **Stellaria**

Biotope primaire :

- Lisières et clairières forestières
- Forêts alluviales et riveraines

Biotope secondaire :

- Cultures, maraîchages
- Vignes et vergers
- Jardins
- Bords des chemins et des routes
- Talus

- **Mésophile et nitrophile**, elle se rencontre sur tous types de sols, pour peu qu'ils soient suffisamment humides. Cette plante est souvent associée au pâturin et au séneçon

Situation

Le mouron des oiseaux aussi appelé stellaire ou mouron blanc, est une plante annuelle rampante de 5 à 40 cm de hauteur. Il fait partie de la famille des Caryophyllacées.

Il tient son nom de la forte prédilection de certains oiseaux pour ses graines, qui étaient d'ailleurs distribuées aux oiseaux en captivité.

Caractères bio-indicateurs

- Sol riche à excédentaire en matière organique d'origine végétale, voire en matière organique archaïque, évoluant vers la fossilisation.
- Sol riche à excédentaire en matière organique d'origine animale et/ou en nitrates. (C/N < 13).
- Le mouron des oiseaux est une des rares plantes indicatrices d'équilibre.



Station Rhône-Alpes Légumes

123, Chemin du Finday
69126 BRINDAS
Tél. : 04 78 87 97 59
Site internet : www.pep.chambagri.fr
Mail : station.serail@wanadoo.fr



Biologie de la plante

ASPECTS DE LA PLANTE :

Plantule :

- **Cotylédons** : les cotylédons sont lancéolés de taille moyenne (10 à 15 mm). Le pétiole est aussi long que le limbe.
- **Feuilles** : les feuilles sont entières, ovales et se terminent en pointe au sommet. Le pétiole est long et souvent velu.



Plante adulte :

- **Feuilles** : les feuilles sont opposées et présentent un limbe mou. Elles sont semblables à celles de la plantule. Les feuilles proches des fleurs sont sessiles (absence de pétiole).
- **Tiges** : Les tiges sont rondes et très ramifiées. Fragiles et un peu élastiques, elles sont dressées ou traînantes. Elles portent une ligne de poils qui se décale d'un certain angle à chaque entre-nœud.



Cette plante basse forme rapidement un tapis, si la place libre le lui permet.

- **Fleurs** : les fleurs sont blanches et ne dépassent pas 1 cm de diamètre. Elles sont groupées en cymes lâches. Les 5 pétales, échancrés presque jusqu'à leur base pourraient laisser penser que la fleur possède 10 pétales. Les pédoncules floraux sont légèrement collants.

➤ La floraison a lieu toute l'année



Semences :

- **Fruits** : C'est une **capsule** qui ne dépasse guère les **sépales**. Le **pédoncule** qui le porte est alors **courbé vers le bas**.
- **Graines** : les graines **aplaties** sont **brun-rouge ou noires**. Elles germent en **sol peu profond** (prolifère dans des sols non remaniés comme les vergers et les vignes). Les semences survivent **longtemps** dans le sol.



Fruit en cours de maturation



Graines du mouron des oiseaux

GERMINATION :

- Le mouron des oiseaux ne présente **aucune exigence** ni pour sa germination, ni pour sa croissance et sa floraison.
- Sa germination s'étale alors sur une large période allant de **février à septembre**.
- Le mouron des oiseaux est souvent la première plante à germer sur un terrain qui a été retourné, après que le sol se soit réchauffé au printemps.

PROPAGATION :

- La dissémination des graines est **barochore** c'est-à-dire que les graines se disséminent par gravité. Les graines tombent à proximité immédiate de la plante mère.

REPRODUCTION VÉGÉTATIVE :

- Elle peut se développer par enracinement aux nœuds des tiges couchées au sol.



Nuisibilité (Effets sur le rendement des cultures)

NUISIBILITÉ DIRECTE :

Le contrôle du mouron des oiseaux est difficile car la **production de graines** est très importante. De plus **sa croissance rapide** lui confère un **fort pouvoir invasif**. Cette plante forme des tapis très denses sur les sols nus et cultivés. Des **baisses de rendement** peuvent alors rapidement être observées si elle n'est pas maîtrisée.

NUISIBILITÉ INDIRECTE :

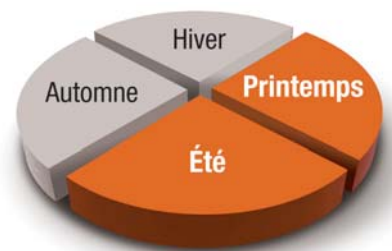
Le mouron des oiseaux sert de plantes hôtes à la punaise terne et aux aleurodes des serres.

PÉRIODE DE NUISIBILITÉ :

Le mouron des oiseaux a une période de nuisibilité étendue sur toute l'année.

Printemps/été : c'est la période de nuisibilité maximale. En effet le taux de germination et les conditions de croissances sont très favorables.

Automne/hiver : elle peut former des tapis denses et étouffants en cas d'hiver doux.



ÉVOLUTION DU STOCK SEMENCIER DANS LE TEMPS :



Les graines peuvent se conserver pendant une dizaine d'année dans le sol. Le stock est donc persistant.

TAUX ANNUEL DE DÉCROISSANCE OU TAD¹ :

Pour le mouron des oiseaux, il est de 10 % environ. Il faudrait ainsi près de 10 ans pour que la moitié de son stock disparaisse et cela malgré des rotations, labours et différents travaux de sol.

Lexique :

^{1/} Taux annuel de décroissance - TAD : pertes de semences par prédation, parasitisme, sénescence, échec à la germination ou à la levée, exprimé en % du stock initial de semences.

Moyens de lutte

L'ensemble des techniques classiques de gestion préventive et curative des adventices doit être mis en place pour lutter contre cette adventice.

LUTTE PRÉVENTIVE :

- **Entretien des cultures** : la première mesure consiste à entretenir les cultures pour ne pas augmenter le stock de graines l'année suivante.
- **Faux semis avant mise en culture** : la pratique de faux semis réguliers au stade de plantule permet de limiter le développement de la plante.
- **Gestion de la matière organique** : le mouron affectionne particulièrement les sols riches en matière organique, ainsi éviter des excès de matière organique peut s'avérer efficace pour limiter son développement.
- **Favoriser des rotations** : afin d'éviter une spécialisation de la flore, une rotation de cultures (alternance culture hiver et printemps, variabilité de la date de plantation et de semis) est envisageable.
- **Installer des nichoirs** : outre l'intérêt sur la régulation de nombreux insectes phytophages, la présence d'oiseaux permettrait de réguler le développement du mouron. Ces derniers sont en effet friands de ces graines.

LUTTE CURATIVE :

- **La lutte mécanique** : préférer des outils non animés pour ne pas multiplier la plante par bouturage.
- **La lutte thermique** : désherbage au stade plantule.
- **Le désherbage manuel** : il est facile pour le Mouron des oiseaux.

Autres aspects du mouron des oiseaux :

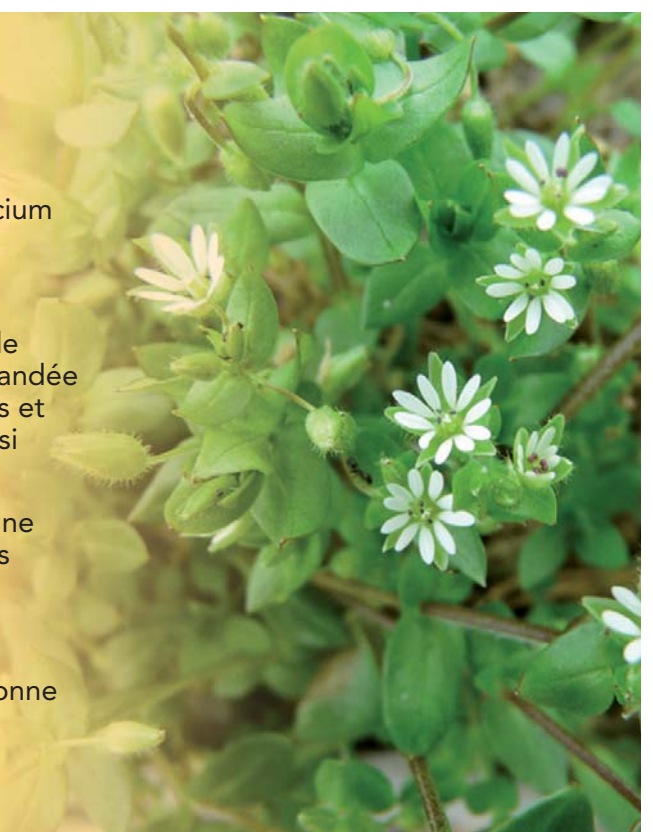
EN MÉDECINE :

- Très riche en vitamine C, calcium et magnésium
- Tonique et diurétique
- En homéopathie, l'essence de la plante fraîche est recommandée pour soigner les rhumatismes et les affections articulaires, ainsi que le psoriasis
- En usage externe, on frictionne les membres lors de douleurs rhumatismales

EN CUISINE :

- La partie aérienne est très bonne crue ou cuite

Le mouron
des oiseaux



Le saviez vous

Le fait d'avoir du mouron blanc chez soi reste un bon signe puisque elle apprécie les sols équilibrés et en bonne santé. De plus c'est un bon couvre sol en hiver.

Plante comestible, il existait jusqu'au XX^{ème} siècle une corporation des marchands de mouron blanc.



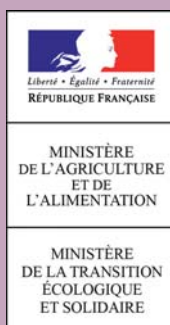
Pour en savoir plus...

› Bibliographie :

- « *L'Encyclopédie de plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales - guide de diagnostic des sols* » - **Gérard DUCERF** - volume 1, éd. PROMONATURE - 2007
- « *Conditions de levée de dormance des principales plantes bio-indicatrices* » - **Gérard DUCERF** - éd. PROMONATURE - 2006
- « *Mauvaises herbes des cultures* » - **J. MAMAROT** - ACTA - 1996
- « *Les adventices en maraîchage bio* » - **GRAB**

› Sites Internet

- <https://www.pharmelia.com/>
- <http://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/camomille-sauvage>
- http://www.homejardin.com/camomille_plante_amie/camomille_purins_decoctions_macerations_extraits.html
- <http://www.bio-dynamie.org/fondements-agriculture-biodynamique/preparations-biodynamiques/preparation-compost-camomille.htm>
- <http://www.tela-botanica.org/site:accueil>
- <http://www.infloweb.fr>



Action pilotée par le ministère chargé de l'agriculture et le ministère chargé de l'écologie, avec l'appui financier de l'Agence Française pour la Biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto.

