



Le matricaire camomille

(*Matricaria recutita*)

Classe : **Dicotylédones**

Ordre : **Asterales**

Famille : **Asteraceae**

Genre : **Matricaria**

Biotope primaire :

- Sables et limons des vallées alluviales
- Alluvions anciennes en cours de métamorphisation

Biotope secondaire :

- Cultures, vignes et vergers
 - Bords des chemins et des routes
 - Terrains vagues
-
- **Abondante en Europe**, surtout en Hongrie, Yougoslavie, et en Afrique du Nord, croît dans les lieux incultes. Elle affectionne les **terrains fertiles**, les bordures de chemins, à basse altitude
 - L'espèce commune partout en France, augmente sa présence dans le Midi et en bordure atlantique
 - **Mésophile**, franchement **calcifuge**, elle indique très souvent la **battance du sol**
 - Elle pousse jusqu'à une altitude de **1 600 m** environ

Situation

Originaires d'Europe de l'Est et du Moyen-Orient, la **camomille matricaire**, également appelée camomille allemande, sauvage ou vraie, est désormais répandue dans presque toute l'Europe. C'est une plante herbacée de **20 à 50 cm**, fortement aromatique, appartenant à la famille des **astéracées**.

Caractères bio-indicateurs

- Richesse du sol en **bases actives**, peu ou non actives (K – Mg – Ca), généralement $5,5 < \text{pH} < 6,5$.
- Présence de **calcium** ou de **calcaire actif** ($\text{pH} > 7$).
- **Compactage** des sols par battance, **tassement** par les machines, tassement par le piétinement des animaux.
- Engorgement des sols en **eau** par excès d'irrigation, inondation, remontée de nappes battantes, engorgements naturels des sols marécageux, para-tourbeux ou des prairies humides, provoquant des hydromorphismes avec formation de gley ou pseudo-gley. Travail du sol ou pâturage par temps **humide**.
- Présence de **nitrites** dans le sol par asphyxie, hydromorphismes, ou excès de matière organique animale. Dissociation du complexe argilo-humique avec libération d'**aluminium**, de **fer ferrique** et de **nitrites**.
- Phénomènes d'asphyxie vont lever la dormance de la matricaire camomille.



Station Rhône-Alpes Légumes

123, Chemin du Finday

69126 BRINDAS

Tél. : 04 78 87 97 59

Site internet : www.pep.chambagri.fr

Mail : station.serail@wanadoo.fr



Biologie de la plante

ASPECTS DE LA PLANTE :

Plantule :

- Les **cotylédons** sont elliptiques, charnus, ovales, sessiles (il ne possède pas de pétiole) et à sommet arrondi.
- La plantule a des **feuilles** alternes disposées en rosette. Sa teinte est vert clair. La première feuille présente 3 segments, puis elles se divisent en plusieurs segments (5 à 7 segments), latéraux et perpendiculaire à l'axe foliaire. Le segment terminal est le plus grand.



Plantule

© ACTA, A. Rodriguez



0 1 cm

© ACTA

D'un vert jaunâtre, la plante dégage une odeur aromatique au froissement.

Plante adulte :



- **Feuilles** : les feuilles sont très finement découpées et glabres. Les feuilles ont des pétioles courts.
- **Tiges** : les tiges sont dressées et souvent ramifiées dès la base.
- **Fleurs** : les capitules ont des fleurs tubulaires jaunes au centre et ligulées blanches à la périphérie. Elles s'empilent sur un réceptacle conique et creux. Les fleurs font entre 1 à 2,5 cm de diamètre. Les fleurs se fanent immédiatement après la floraison.

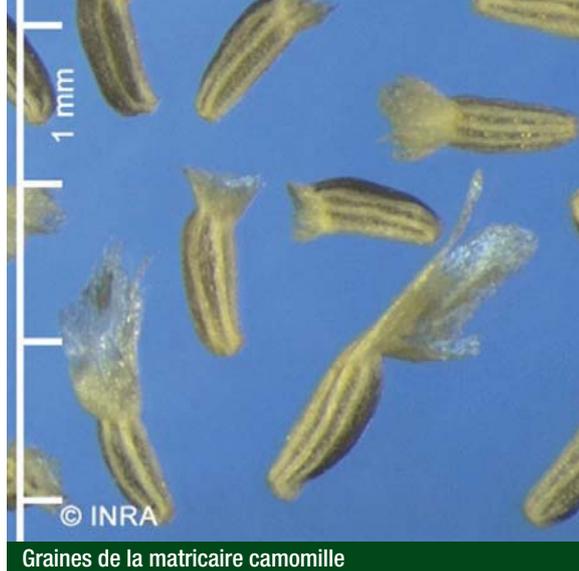


Réceptacle conique, étroit et creux

➤ La floraison a lieu de mai à août

Semences :

- **Fruits** : les fruits contenant les semences sont des akènes (fruit sec ne s'ouvrant pas à maturité et ne possédant qu'une graine). Ils sont jaunâtres à maturité.
- **Graines** : les graines sont gris-clair à brun clair. Elles ont une forme ovoïde, allongée à fusiforme. Les arêtes sont formées chacune d'une côte épaisse et claire. Les graines mesurent environ 0,25 x 1 mm et sont très légères (PMG = 0,3 g environ).



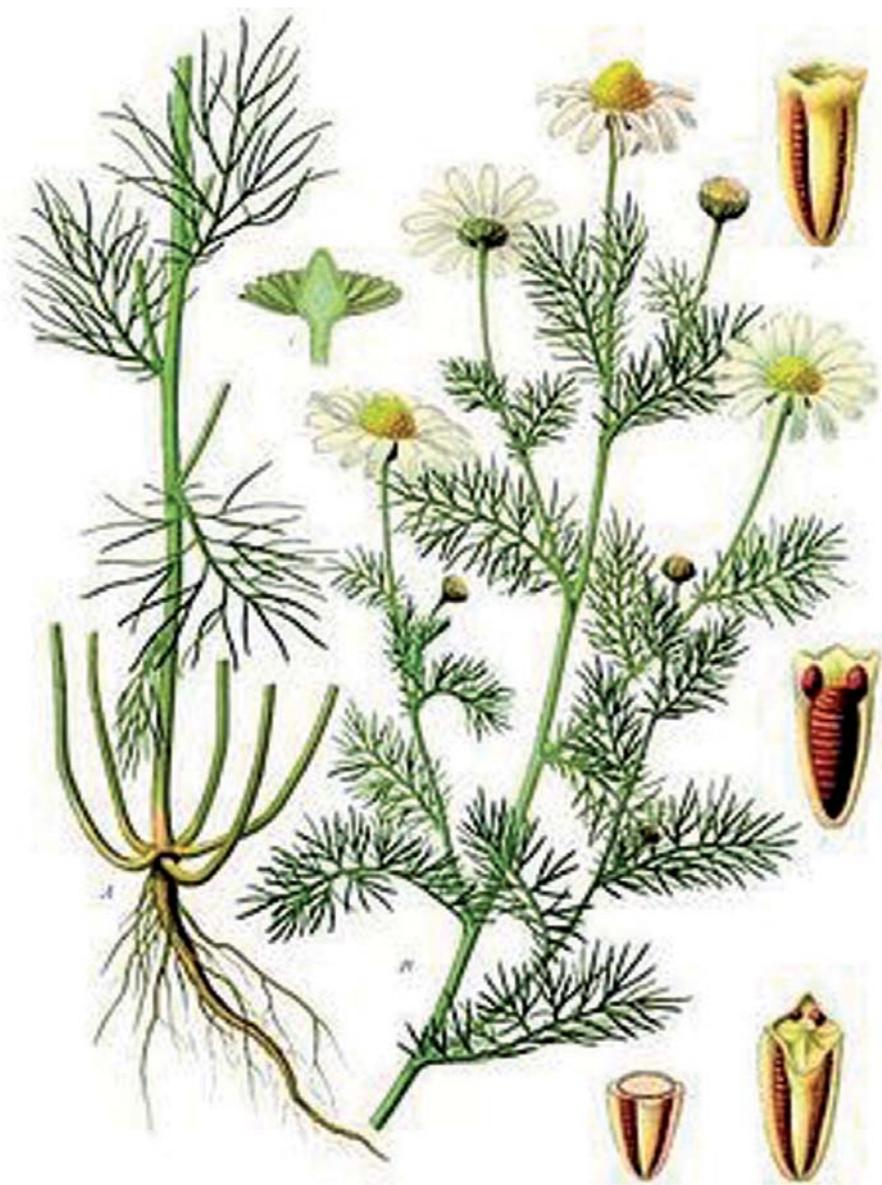
Graines de la matricaire camomille

GERMINATION :

- La germination a lieu toute l'année avec un pic en début du printemps (mars-avril) et en automne.
- Les graines germent superficiellement, entre 0,5 cm et 2 cm à la faveur d'une exposition à la lumière.
- L'optimum se situe entre 0,5 et 1 cm.
- La **dormance**¹ est assez faible chez les matricaires. Les germinations sont difficiles la première année qui suit la maturité. Mais âgées de 2 ans et plus, les matricaires germent très facilement.
- Une plante peut produire jusqu'à 10 000 graines.

PROPAGATION :

- **Dissémination des graines** : la matricaire se dissémine par l'action du vent, de l'eau, des animaux ou de l'homme.



La camomille sauvage est souvent confondue avec la camomille inodore (*Tripleurospermum inodorum*).

Toutefois, la camomille sauvage se distingue de la camomille inodore par son parfum aromatique, ainsi que par son réceptacle conique et creux.

Nuisibilité (Effets sur le rendement des cultures)

Fréquente et abondante, présente en toutes cultures, elle est particulièrement nuisible dans les colzas et les céréales d'hiver. Le niveau de nuisibilité de la matricaire camomille est important ce qui fait qu'elle a un impact considérable sur le rendement.

NUISIBILITÉ DIRECTE :

22 plantes/m² suffiraient à faire chuter de 5 % le rendement des céréales d'hiver. La concurrence pour les éléments nutritifs est évidemment d'autant plus importante que les levées de matricaires arrivent précocement dans les cultures. La nuisibilité va généralement croissante avec la disponibilité en éléments azotés.

PÉRIODE DE NUISIBILITÉ : Elle est potentiellement nuisible toute l'année car sa germination est continue.



ÉVOLUTION DU STOCK SEMENCIER DANS LE TEMPS :



Les graines peuvent se conserver entre 3 et 4 ans dans le sol. Le stock est donc moyennement persistant.

TAUX ANNUEL DE DÉCROISSANCE OU TAD² :

Le taux de décroissance de la matricaire est de 75 %. Cela signifie que son épuisement nécessiterait entre 3 et 5 ans avec des labours et des rotations répétés.

Lexique :

1/ Dormance : incapacité des semences à germer pendant une période donnée.

2/ Taux annuel de décroissance - TAD : pertes de semences par prédation, parasitisme, sénescence, échec à la germination ou à la levée, exprimé en % du stock initial de semences.

Moyens de lutte

Un ensemble de mesures préventives et curatives permet de limiter le développement de la matricaire :

LUTTE PRÉVENTIVE :

- **Les rotations sont peu efficaces** : les matricaires sont peu sensibles à l'alternance des dates d'implantation des cultures du fait de leur capacité à germer quasiment toute l'année. D'autres moyens de lutte sont indispensables pour gérer cet adventice.
- **Le labour** : le labour a une action qui s'avère intéressante dans les parcelles très infestées. Il permet en effet de diluer le stock semencier sur l'ensemble de la profondeur de travail.
- **Déchaumages et faux-semis** : les faux semis seront efficaces compte tenu de la faible profondeur de germination des graines. Très superficiel sur un sol bien émiétté et nivelé, le faux-semis peut faire lever la mauvaise herbe en période d'interculture. Les périodes les plus propices se situent en début de printemps et en fin d'été lorsque la germination est maximum.

LUTTE CURATIVE :

- **Herse et roue rotative** : il faut réaliser ces opérations lorsque la plante est faiblement développée. Plus l'intervention est précoce, plus on y gagne en efficacité. Passé le stade 3 feuilles, l'adventice est plus résistante.
- **Bineuse** : c'est un bon complément de rattrapage dans le cas de cultures prédisposées pour la technique.

Autre aspects de la matricaire camomille :

EN MÉDECINE :

- Les capitules ou les huiles essentielles de camomille sont des antalgiques puissants
- Possibilité de l'utiliser également en huile de macération solaire
- Très efficace contre les troubles digestifs, la tension nerveuse et les allergies

EN CUISINE :

- Plante aromatique pour les préparations salées ou sucrées, crues ou cuites

Les parties utilisées sont les fleurs jaunes et blanches, à récolter de préférence lorsqu'elles viennent de s'ouvrir car c'est à ce moment que **les principes actifs sont les plus concentrés.**

Le matricaire
camomille



La matricaire, alliée du jardinier !



Bien que pouvant engendrer des pertes de rendement, la matricaire peut s'avérer être une alliée du jardinier.

- Elle favoriserait la régulation de l'évapotranspiration des plantes. En effet, l'azulène, huile essentielle contenue dans la plante, stimule le cycle du potassium impliqué dans l'évapotranspiration.
- Très utile au jardin, elle peut être installée en bordure. Elle **repousse bon nombre d'insectes** mais **attire les chrysopes et les syrphes**. Ainsi elle est utilisée comme plante-relais pour des auxiliaires dans certains mélanges.
- Elle aiderait aussi à **accroître la croissance et la vitalité des plantes**.
- Par ailleurs elle est utilisée comme plante relais pour des auxiliaires dans certains mélanges.

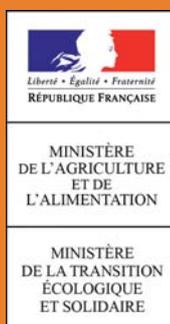
Pour en savoir plus...

› Bibliographie :

- « *L'Encyclopédie de plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales - guide de diagnostic des sols* » - **Gérard DUCERF** - volume 1, éd. PROMONATURE - 2007
- « *Conditions de levée de dormance des principales plantes bio-indicatrices* » - **Gérard DUCERF** - éd. PROMONATURE - 2006
- « *Mauvaises herbes des cultures* » - **J. MAMAROT** - ACTA - 1996
- « *Connaître les adventices pour les maîtriser* » - **ITAB** - CASDAR désherbage mécanique - 2012

› Sites Internet

- <https://www.pharmelia.com/>
- <http://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/camomille-sauvage>
- http://www.homejardin.com/camomille_plante_amie/camomille_purins_decoctions_macerations_extraits.html
- <http://www.bio-dynamie.org/fondements-agriculture-biodynamique/preparations-biodynamiques/preparation-compost-camomille.htm>
- <http://www.tela-botanica.org/site:accueil>
- <http://www.infloweb.fr>



Action pilotée par le ministère chargé de l'agriculture et le ministère chargé de l'écologie, avec l'appui financier de l'Agence Française pour la Biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto.

